

# Verslag activiteiten 2015

## Shree Raam Mandir

In dit document treft u

1. een algemene beschrijving van de activiteiten in relatie tot de doelstelling van de stichting.
2. een beschrijving van de dagelijkse en wekelijkse activiteiten.
3. een gedetailleerd overzicht van de activiteiten volgens planning (jaarlijks wederkerende activiteiten zoals hoogtijdagen en bijzondere vieringen).
4. een overzicht van activiteiten die gedurende het jaar extra zijn ingepland.

---

### 1. Algemene beschrijving activiteiten in relatie tot de doelstelling van de stichting:

#### *Doelstellingen van de Stichting*

#### *Jai Hanuman Shree Raam Mandir Wijchen*

Het primaire doel is een plek te zijn waar de Vedische filosofie wordt uitgedragen.

o Spiritueel: de filosofie die moet leiden tot het bereiken van Sat, Chit en Anand.

o Sociaal maatschappelijk: universele kernwaarden worden zichtbaar en overdraagbaar gemaakt.

o Cultureel: een praktische invulling wordt gegeven aan activiteiten (rituelen zoals puja's, sanskaars etc.) zoals voorgeschreven in de Vedische filosofie en vieringen van hoogtijdagen.

Activiteiten in de Mandir zijn ten minste te relateren aan het primaire doel.

Universele kernwaarden zijn o.a. vrede, respect, liefde, verantwoordelijkheid, eerlijkheid, samenwerking, geluk, verdraagzaamheid, bescheidenheid, eenvoud, vrijheid en verbondenheid.

De dagelijkse en uitgebreide zondagse diensten zijn bij uitstek momenten waar de Vedische filosofie wordt uitgedragen. Dagelijks gebeurt dit door uitleg te geven over een van de belangrijkste werken uit de Vedische filosofie; de Raamcharitmaanas. Zondag wordt hiernaast ook uit andere heilige boeken gelezen en voorgedragen om de Vedische filosofieën toegankelijk te maken voor jong en oud.

Op sociaal maatschappelijk gebied bevorderen de activiteiten de wederzijdse verbondenheid. De zondagse Mandirdiensten worden in het kader hiervan vertaald zodat de bijeenkomsten niet alleen toegankelijk zijn voor alle lagen van de bevolking, maar ook zodat er begrip, respect en verdraagzaamheid kan ontstaan voor ons wederzijdse gedachtengoed wat weer leidt tot een verbonden samenleving.

Uit sociaal maatschappelijk oogpunt is het afgelopen jaar stil gestaan bij de dodenherdenking. Ook is meegedaan aan de langste eettafel, dit was een project bedoeld om eenzaamheid tegen te gaan en ontmoeting te stimuleren. Concreet betekende het dat Wijchenaren konden aanschuiven bij de maaltijd.

Op cultureel gebied zijn met name in de eerste helft van 2015 diverse puja's gehouden. De viering van de hoogtijdagen is uitgebreid, wat geresulteerd heeft in meer momenten die een invulling geven aan het gezamenlijk praktisch belijden van het geloof. Deze diensten zoals de maasik shivraatri zijn ook veelvuldig bijgewoond door autochtonen. Samen wordt getracht Sat, Chit en Anand, zuiverheid, bewustzijn en gelukzaligheid in het leven te brengen door mantra recitatie, deelname aan de (vuuroffer)diensten etc.

De internationale yogadag en de Indiase onafhankelijkheid zijn ook gevierd.

Het doel is verder een plek te zijn waar men onderricht kan volgen/informatie kan verkrijgen

o Spiritueel: onder andere onderricht in de Vedische literatuur

o Sociaal maatschappelijk: onder andere een functie te vervullen als kennisorganisatie tussen de verschillende groeperingen in de samenleving

o Cultureel: onder andere onderricht in taal (Hindi & Sanskrit) en Indiase muziek.

Ook dit jaar zijn muzieklessen en hindi taallessen gegeven. Gedurende de hinditaalles wordt ruimte gereserveerd om ook onderricht te geven in de Vedische literatuur. Zo wordt bijvoorbeeld de leesvaardigheid geoefend door naast gewone ook heilige teksten te lezen. Er wordt uitleg gegeven over de achtergronden van de hoogtijdagen en de algemene basiskennis van het Hindoeïsme wordt onderwezen.

De introductie cursus yoga heeft ook plaatsgevonden.

Autochtone jongeren zijn begeleid bij hun huiswerkopdrachten/en schoolprojecten.

De jongeren is hulp geboden per mail en of telefonisch en in de meeste gevallen door ze uit te nodigen in de Shree Raam Mandir en tijd te besteden aan het beantwoorden van hun vragen.

Vele basisscholen zijn langs geweest in het kader van schoolprojecten gerelateerd tot het hindoeïsme. De Mandir heeft rondleidingen mogelijk gemaakt voor deze scholen.

Ook scholieren van de middelbare en hoge school hebben begeleiding gekregen bij hun werkstukken/schoolopdrachten.

Vanuit de Randstad zijn bussen met overwegend veel ouderen naar de Shree Raam mandir gekomen. Verenigingen zoals de kbo (katholieken bond van ouderen) zijn langs geweest voor een informatieve en gezellige dag in de Shree Raam Mandir.

Het doel is tevens een plek te zijn waar goed geestelijk gezelschap aanwezig is

o Spiritueel: om verhalen en leringen van God voor jong en oud op een toegankelijke manier te vertellen en te bezingen

o Sociaal maatschappelijk: voor geestelijke zorg voor het individu en / of het gezin

o Cultureel: voor ondersteuning bij voorkomende diensten en rituelen

Diverse allochtone jongeren zijn begeleid bij hun problemen in de gezinssituatie en op school. Vanuit de Mandir is begeleiding geboden in de vorm van gesprekken, er is in overleg met de betrokkenen gezocht naar mogelijke oorzaken en oplossingen door o.a. gebruik te

maken van de astrologie. Er zijn oplossingen besproken die religieus van aard zijn, ook is getracht de jongeren meer zelfvertrouwen te geven door oa het vergroten van de verantwoordelijkheden binnen de Shree Raam Mandir.

Het doel is de Mandir een plek te laten zijn waar men Seva kan doen.

o Spiritueel: God dienen door onbaatzuchtig, respectvol, niet oordelend en oprecht met mensen en omgeving om te gaan.

o Sociaal maatschappelijk: maatschappelijk betrokken, onbaatzuchtig, liefdevol, respectvol, verantwoordelijk, eerlijk samen te werken

In 2015 zijn diverse seva-dagen georganiseerd waar 15 tot 20 mensen per keer op af kwamen. Op seva dagen wordt de aanwezigen de mogelijkheid geboden om zich onbaatzuchtig dienstbaar te stellen door samen diverse werkzaamheden in en om het Mandir gebouw uit te voeren.

Een persoon die aldus zijn/haar bijdrage levert wordt Sevak genoemd.

Op organisatorisch vlak is het doel om:

o de doelstellingen te realiseren met de hulp van Sevaks

o financieel transparant, stabiel en gezond te zijn

In het 2015 is een lichte toename van het aantal sevaks merkbaar geworden.

Ten slotte is het doel de ter beschikking staande middelen in stand te houden en verder te verbeteren.

Vanaf eind 2015 is hard gewerkt aan verbetering van bestaande middelen. De buitenmandirs hebben een opknopbeurt gehad, aan het dak is gewerkt, er is aan plantsoen onderhoud gedaan en er is ook veel onderhoudswerk verricht aan het interieur.

---

## 2. BESCHRIJVING VAN DE DAGELIJKSE EN WEKELIJKSE ACTIVITEITEN:

De Shree Raam Mandir is ook dit jaar elke dag open geweest voor de dagelijkse tempeldiensten, spirituele opvang en ondersteuning.

Dagelijkse activiteiten:

De Mandir is dagelijks open van 19:00 tot 20:00 uur voor darshan, Hanuman Chalisa, Ramayan paath, Bhagavad Gita paath, bhajans, kirtans en Aarti, met gelegenheid voor het offeren van prasaad en bloemen.

Op afspraak kunt u ook 's morgens tussen 09.00 en 09.30 uur en 's middags tussen 12.00 en 13.00 uur met Prasaad naar de Mandir komen.

---

Dagelijks vinden er bijeenkomsten plaats met diverse invullingen.  
De maandagen hebben in het teken gestaan van uitleg van de Bhagavad Gita.  
De dinsdagen zijn gereserveerd voor het gezamenlijk zingen en actief betrokken zijn bij de vereringsdienst van Hanumaanji.  
Op de overige dagen kan men participeren door zang en deelname aan de interactieve uitleg van de geschriften.

#### Wekelijkse activiteiten:

Elke zondagmiddag uitgebreide Mandirdienst.

Programma:

13:00 tot 14:00 uur: Bhajan en kirtanzang.

14:00 tot 15:00 uur: Parvachan (lezing) met Nederlandse vertaling.

derde zondag van de maand: Bhagavad Gita Lezing

overige zondagen: Ramcharit Maanas Ramayan Lezing.

15:00 tot 16:00 uur: prasaad en gezamenlijke vegetarische maaltijd.

---

### **3. GEDETAILLEERD OVERZICHT VAN DE ACTIVITEITEN VOLGENS PLANNING (JAARLIJKS WEDERKERENDE ACTIVITEITEN ZOALS HOOGTIJDAGEN EN BIJZONDERE VIERINGEN):**

3 daagse **Ramayan Yagya** i.v.m. het 9 jarig bestaan van de Shree Raam Mandir Wijchen. 16, 17 en 18 januari 2015.

**Makarsankranti.** Woensdag 14 januari 2015, 19:00 – 20:00 u.

Makar (Uttarayan) Sankranti is een belangrijk moment in ons zonnestelsel. Hierbij beweegt de zon zich van de zuidelijke naar de noordelijke helft van de hemisfeer.

**Vasant Panchami.** 24 januari 2015, 19:00 – 20:00 u.

Deze hoogtijdag is gewijd aan Sarasvati Mata. De wederhelft van Brahma en Godin van kunst, kennis en wijsheid. In de Shree Raam Mandir is er ter gelegenheid van Basant Panchami een gezamenlijke havan en de eerste chautaal werd gezongen.

**Maha Shiv Raatri.** 17/18 februari 2015. 19:00 – 06:00 uur. Gedurende deze avond en nacht waarop de toegewijden wakker blijven uit liefde voor God Shiva werd een interactief programma geboden waarbij de bezoekers aan diverse onderdelen zoals abhishek, parikrama, Shiv Puja, Mantra Jap en Likhit Jap konden deelnemen. Ook was er een vragenuurtje. Gebruikelijk is ook het vasten tijdens deze dienst.

**Holika Dahan** (tevens volle maan). 5 maart 2015. 19:00 – 20:30 u. In de mandir werd chautaal gezongen en werd buiten symbolisch holika verbrand.

**Holi Phagwa** viering. 6 maart 2015. 19:00 – 20:30 u. Nieuwjaar (start van de Bikrami Samvat; het jaar 2071).

**Nav Raatri.** 21 maart t/m 28 maart 2015.

10-daags programma. Met Nav Raatri vieren we de overwinning van goed over kwaad. Ook wordt aandacht besteed aan de Goddelijke gedaante in de vorm van Moeder Durga. Deze gedaante benadrukt o.a de kracht van vrouwen.

**Shree Raam Navmi.** 28 maart 2015. 11.30-13.00 & 18:00 – 21:00 u.

Op deze dag werd de Avatar (nederdaling/ verschijning in een mensengedaante) van de Almachtige als Bhagwaan Shree Raam gevierd. Aangezien Shree Raam Bhagwaan 12 uur in de middag was verschenen was er in de middag ook een extra dienst.

**Shree Raam Navmi Yagya.** Zondag 29 maart 2015. 13:00 – 15:00 u.

**Hanuman Jayanti** 4 april 19.00-20.15 uur & 5 april 13.00-15.00 uur.

Op deze dag werd de Avatar (nederdaling/ verschijning in een gedaante) van de Almachtige als Hanuman ji gevierd.

**Sita jayanti** zondag 26 en maandag 27 april 2015.

De gemalin van God Shree Raam is op deze dag verschenen. In de Mandir werd deze hoogtijdag voor het eerst gevierd.

**Guru Purnima.** 31 juli 2015, 19:00 – 20:15 u. Tijdens Gurupurnima wordt extra aandacht besteed aan de spirituele leermeesters.

Gedurende **Shraavan** (1 t/m 29 augustus 2015) heeft de Mandir op elke maandag een speciaal programma geboden. De maandagen zijn gedurende Shraavan immers bijzonder gunstig voor de Shiv puja.

De viering van **Raksha-bandhan** geschiedde zaterdag 29 augustus 2015 gedurende de reguliere mandierdienst. "Raksha Bandhan" betekent: een koord voor bescherming. Met Raksha Bandhan vieren we broederschap en liefde voor hen die we graag beschermen.

**Indiase onafhankelijkheidsdag.** Zaterdag 15 aug werd op zondag 16 augustus gevierd met muziek en een toespraak.

**Yagya i.v.m. Krishna Janamashtami** werd gehouden op zondag 6 september 2015 van 13:00 – 15:00 u Op deze dag werd de Avatar (nederdaling/ verschijning in een mensengedaante) van de Almachtige als Bhagwaan Shree Krishna gevierd. Aangezien Shree Krishna om middernacht verschenen was, was er 5 september van 23.30-0.30 een speciale dienst.

**Ganesh Chaturthi.** De geboortedag van de God Ganesh werd gevierd op 17 september tijdens de reguliere avonddienst van 19:00 – 20:00 u. en op zondag 20 september 2015 van 13:00 – 15:00 u.

**Pitri Paksha.** 27 septembert/m 12 oktober 2015. Jaarlijkse periode voor Shraaddh. Tijdens deze periode wordt aandacht besteed aan de overledenen van de familie.

**Nav Raatri:** 9-daags programma. 13t/m 22 okt 2015.

Met Nav Raatri vieren we de overwinning van goed over kwaad. Tweemaal per jaar is het Navratri, in het voorjaar en in het najaar. 10 avonden lang kwamen de toegewijden bijeen om samen te zijn in devotionele sfeer.

**Diwali viering** 11 november 2015. Diwali is een belangrijke Hindoe hoogtijdag. Het wordt ook wel het lichtfeest genoemd. Met dit feest worden in de avond huizen en tuinen versierd met tientallen lampjes van aardewerk, met botervet als brandstof en een lontje van watten. Daarnaast wordt er gebeden tot God die als moeder Lakshmi welvaart, geluk en welzijn schenkt aan de mensheid. Etymologisch gezien betekent Diwali “een rij lampjes”. Spiritueel betekenen het: verdrijving van de duisternis (= onwetendheid) door het licht (= wijsheid). In de hindoeïstische traditie staat duisternis symbool voor onwetendheid en verder alles wat negatief is, zoals jaloezie, nijd, egoïsme enz. Licht staat symbool voor wijsheid en alles wat positief is, zoals kennis, openheid, liefde, mededogen, schoonheid, voorspoed, rijkdom enz.

Op **18 december** 2015 werd 10 jaar geleden in 2005 het Mandir gebouw voor het eerst in gebruik genomen. Deze bijzondere dag werd herdacht met een gezamenlijke havan met mantrajap. Daarnaast was er een gezellig samenzijn met karaoke.

Yagya i.v.m. **Gita Jayanti** 21 dec 2015. Gita Jayanti is de viering van de heugelijke dag waarop Shree Krishna Bhagwaan de kennis van de Bhagavad Gita aan Arjun had geschonken. Voor miljoenen mensen over de hele wereld is de Bhagavad Gita vandaag de dag nog steeds een heel inspirerend heilig geschrift.

**Oud op nieuw** werd op een gezellige en spirituele manier afgesloten.

---

#### **4. OVERZICHT VAN ACTIVITEITEN DIE GEDURENDE HET JAAR EXTRA ZIJN INGEPLAND:**

##### **Vrouwendag**

8 maart 2015 was het internationale vrouwendag. Middels een workshop zelfverdediging voor dames en een toespraak over de positie van de vrouw binnen het hindoeïsme werd gedurende de holidavering (deze viel ook op 8 maart) aandacht besteed aan vrouwendag.

##### **Extra geplande puja's**

ter gelegenheid van een verjaardag of verricht ter verlichting van problemen (grah puja's) vonden plaats op 30 juni, 2 augustus 2015.

Op 15 maart was er een kinder puja en op 10 mei een gezinspuja.

De hoogtijdag Karva Chauth, een dag waarop dames vasten voor het welzijn van hun echtgenoot en de pooja van Durga Mata verrichten werd gevierd op 30 oktober 2015.

##### **Bezoek-rondleidingen**

Op 13 februari, 26 februari, 11 maart, 21,22 en 26 mei vonden rondleidingen plaats. Dit betrof grotere groepen. Bij rondleidingen komen scholen/verenigingen op bezoek om meer te weten over de Hindoecultuur. Het gehele jaar door zijn kleinere groepjes studenten begeleid.

Op 3 mei kwamen bezoekers uit Amsterdam met de bus de Mandir bezoeken. Deze veelal oudere bezoekers vonden het prettig om een uitstapje naar de Mandir te maken.

Op 10 juni kwam vereniging de zonnebloem voor een rondleiding op bezoek.

3 augustus was een rondleiding in het kader van de zomeractiviteit van de kbo.

##### **Interviews**

Diverse studenten zijn geholpen met hun projecten over het Hindoeïsme. Diverse interviews werden afgegeven op 12 jan, 14 februari, 12 maart, 3 april, 24 april 17 mei en 28 mei.

##### **Informatieve Lezing**

Op 8 februari 2015 vond een lezing plaats over voeding en ayurveda.

##### **Sankaars**

Belangrijke overgangsmomenten in het leven van een Hindoe worden gemarkeerd met religieuze rituelen: de sanskaars. De Mandir heeft op 22 aug en 5 september 2015 ruimte geboden voor de Vivah sanskaar; het huwelijk volgens de Hindoe ritus.

## **Yagya's**

Op 11 januari, 18 april, 25 april, 24 mei en 17 juni werden yagya's gehouden Soms in het kader van verjaardagen of omdat een buitenlandse spreker te gast was..

## **Herdenkingsdienst**

Op 3 mei werd geld ingezameld voor de slachtoffers van Nepal.

De reguliere tempeldienst 4 mei werd opgedragen aan de overledenen over de hele wereld die gestreden hebben voor de vrijheid.

**Sewa (dienstbaarheids)dagen.** Op 17 maart en 2 mei 2015 werd de Mandir door vrijwilligers opgeruimd en grondig schoongemaakt. De belangeloze inzet van de vrijwilligers liet de Mandir weer blinken.

## **Project de langste eettafel**

De Mandir doet in september 2015 mee met het project de langste eettafel. Dit is een project bedoeld om eenzaamheid tegen te gaan en ontmoeting te stimuleren. Concreet betekent het dat aan Wijchenaren de kans geboden wordt aan te schuiven tijdens de gezamenlijke maaltijd. Dit project werd in samenwerking met de organisatie MEER Welzijn Wijchen gedaan.

## **Project in het kader van de wereld vrede.**

In de nationale week van de vrede organiseert de Walk of Wisdom een 'vlamloop' over een 136 kilometer lange pelgrimsroute met de wereldvredesvlam. De Shree Raam Mandir is op 23 september 2015 de ambassade voor de vrede. Diverse Mandirbezoekers lopen ook een gedeelte van de vlamloop mee.

## **Cursussen**

Het hele jaar door werden wekelijks of twee wekelijks muzieklessen en taal- en cultuurlessen gegeven.

De uit 8 bijeenkomsten bestaande introductie cursus yoga vond plaats van 28 januari tot 15 april 2015.

## **Yoga Training**

21 juni werd meegedaan aan de internationale yogadag door een intensieve yogasessie.

## **Maasik Shivraatri**

Dit jaar werd voor het eerst aandacht besteed aan de maandelijkse shivraatri. Deze werd gevierd op 18 maart, 17 april, 16 mei en 14 juni. 14 juli, 12 augustus, 11 september, 10 oktober, 9 november en 9 december.

## **10 jarig bestaan Shree Raam Mandir**

18 december 2015 was de eerste van een reeks geplande feestelijke activiteiten in het kader van het 10 jarig bestaan van de Mandir. 10 jaar geleden werd op deze dag het gebouw voor het eerst in gebruik genomen. Hierbij werd stil gestaan met een religieus en cultureel programma.