

Verslag activiteiten 2014

Shree Raam Mandir

In dit document treft u

1. een algemene beschrijving van de activiteiten in relatie tot de doelstelling van de stichting.
2. een beschrijving van de dagelijkse en wekelijkse activiteiten.
3. een gedetailleerd overzicht van de activiteiten volgens planning (jaarlijks wederkerende activiteiten zoals hoogtijdagen en bijzondere vieringen).
4. een overzicht van activiteiten die gedurende het jaar extra zijn ingepland.

1. Algemene beschrijving activiteiten in relatie tot de doelstelling van de stichting:

Doelstelling van de stichting

De stichting heeft ten doel:

- a. begeleiden van autochtone en allochtone jongeren, opdat zij zich als betrokken burgers in de maatschappij kunnen handhaven;

Diverse allochtone jongeren zijn begeleid bij hun problemen in de gezinssituatie en op school. Vanuit de Mandir is begeleiding geboden in de vorm van gesprekken, er is in overleg met de betrokkenen gezocht naar mogelijke oorzaken en oplossingen door o.a. gebruik te maken van de astrologie. Er zijn oplossingen besproken die religieus van aard zijn, ook is getracht de jongeren meer zelfvertrouwen te geven door oa het vergroten van de verantwoordelijkheden binnen de Shree Raam Mandir.

Autochtone jongeren zijn begeleid bij hun huiswerkopdrachten/en schoolprojecten.

De jongeren is hulp geboden per mail en of telefonisch en in de meeste gevallen door ze uit te nodigen in de Shree Raam Mandir en tijd te besteden aan het beantwoorden van hun vragen.

Vele basisscholen zijn langs geweest in het kader van schoolprojecten gerelateerd tot het hindoeïsme. De Mandir heeft rondleidingen mogelijk gemaakt voor deze scholen.

Ook scholieren van de middelbare en hoge school hebben begeleiding gekregen bij hun werkstukken/schoolopdrachten.

- b. autochtone en allochtone ouderen uit hun isolement halen en hen een respectabele positie in de maatschappij geven;

Vanuit de Randstad zijn bussen met overwegend veel ouderen naar de Shree Raam mandir gekomen. Buiten de reguliere diensttijden is in overleg met de begeleiders van een klein groepje ouderen ruimte geboden voor bezoek aan de Shree Raam Mandir. Met de ouderen is gegeten en gebeden.

Verenigingen zoals de kbo (katholieken bond van ouderen) zijn langs geweest voor een informatieve en gezellige dag in de Shree Raam Mandir.

- c. het verhogen van de participatiegraad en mate van binding van allochtone meisjes en vrouwen aan de samenleving;

De georganiseerde vrouwendag, de muzieklessen, hindilessen en Dharmbodh lessen dragen ertoe bij dat de participatie graad van vrouwen en meisjes aan de samenleving wordt vergroot.

- d. het bevorderen van wederzijdse integratie (tussen autochtonen en allochtonen) in het belang van een harmonieuze interculturele samenleving;

De bij punt a genoemde activiteiten bevorderen de wederzijdse integratie. De zondagse Mandirdiensten worden in het kader van wederzijdse integratie vertaald zodat de bijeenkomsten niet alleen toegankelijk zijn voor alle lagen van de bevolking, maar ook zodat er begrip kan ontstaan voor ons wederzijdse gedachtengoed wat weer leidt tot een harmonieuze samenleving.

- e. het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.

De stichting beoogt niet het maken van winst.

De stichting tracht haar doel te bereiken door onder meer:

- a .het organiseren van culturele- en sportactiviteiten;
- diverse yogasessies hebben plaatsgevonden
- landelijke 2 daagse yogic stress management training
- viering van de Indiase onafhankelijkheid (culturele activiteit)
- jaarafsluitingsfeest (culturele activiteit)

- b.het houden van bijeenkomsten en lezingen;

Dagelijks vinden er bijeenkomsten plaats met diverse invullingen.

De maandagen hebben in het teken gestaan van uitleg van de Bhagavad Gita.

De dinsdagen zijn gereserveerd voor het gezamenlijk zingen en actief betrokken zijn bij de vereringsdienst van Hanumaanji.

Op de overige dagen kan men participeren door zang en deelname aan de interactieve uitleg van de geschriften.

- uit sociaal maatschappelijk oogpunt is er afgelopen jaar een herdenkingsbijeenkomst georganiseerd ter nagedachtenis aan de slachtoffers van de vliegramp
 - uit sociaal maatschappelijk oogpunt zijn kosteloos ruimte en keuken faciliteiten geboden aan diverse bijeenkomsten voor de minder bedeelden verbonden aan de voedselbank
-

2. Beschrijving van de dagelijkse en wekelijkse activiteiten:

De Shree Raam Mandir is ook dit jaar elke dag open geweest voor de dagelijkse tempeldiensten, spirituele opvang en ondersteuning.

Dagelijkse activiteiten:

De Mandir is dagelijks open van 19:00 tot 20:00 uur voor darshan, Hanuman Chalisa, Ramayan paath, Bhagavad Gita paath, bhajans, kirtans en Aarti, met gelegenheid voor het offeren van prasaad en bloemen. Op afspraak kunt u ook 's morgens tussen 09.00 en 09.30 uur en 's middags tussen 12.00 en 13.00 uur met Prasaad naar de Mandir komen.

Wekelijkse activiteiten:

Elke zondagmiddag uitgebreide Mandirdienst.

Programma:

13:00 tot 14:00 uur: Bhajan en kirtanzang.

14:00 tot 15:00 uur: Parvachan (lezing) met Nederlandse vertaling.

derde zondag van de maand: Bhagavad Gita Lezing

overige zondagen: Ramcharit Maanas Ramayan Lezing.

15:00 tot 16:00 uur: prasaad en gezamenlijke vegetarische maaltijd.

3. Gedetailleerd overzicht van de activiteiten volgens planning (jaarlijks wederkerende activiteiten zoals hoogtijdagen en bijzondere vieringen):

3 daagse **Ramayan Yagya** i.v.m. het 8 jarig bestaan van de Shree Raam Mandir Wijchen. 10, 11 en 12 januari 2014. Bijzonder was hierin de Ramayan Puja. De deelnemers konden hun eigen Ramayan mee nemen en daar puja van doen.

Makarsankranti. Dinsdag 14 januari 2014, 19:00 – 20:00 u.
Makar (Uttarayan) Sankranti is een belangrijk moment in ons zonnestelsel. Hierbij beweegt de zon zich van de zuidelijke naar de noordelijke helft van de hemisfeer.

Zondag 26 januari 2014

Op de dag van Republic Day wordt de constitutie van India gevierd. Op 15 augustus 1947 kwam er een eind aan de Britse heerschappij in India, maar het duurde nog tot 26 januari 1950 voordat India haar eigen grondwet kreeg. Tot die tijd werd er geleefd volgens de wetten die de Britten hadden ingevoerd in India. Tijdens deze viering werd aandacht besteed aan deze bijzondere dag.

Vasant Panchami. Maandag 3 februari 2014, 19:00 – 20:00 u.
Deze hoogtijdag is gewijd aan Sarasvati Mata. De wederhelft van Brahma en Godin van kunst, kennis en wijsheid.

Maha Shiv Raatri. Donderdag 27 februari 2014. 19:00 – 06:00 uur.
Gedurende deze avond en nacht waarop de toegewijden wakker blijven uit liefde voor God Shiva werd een interactief programma geboden waarbij de bezoekers aan diverse onderdelen zoals abhishek, parikrama, Shiv Puja, Mantra Jap en Likhit Jap konden deelnemen. Ook was er een vragenuurtje. Gebruikelijk is ook het vasten tijdens deze dienst.

Holika Dahan (tevens volle maan). Zondag 16 maart 2014. 19:00 – 20:00 u.

Holi Phagwa viering. Maandag 17 maart 2014. 19:00 – 20:30 u.
Nieuwjaar (start van de Bikrami Samvat; het jaar 2070).

Nav Raatri. Maandag 31 maart t/m dinsdag 8 april 2014.
9-daags programma. Met Nav Raatri vieren we de overwinning van goed over kwaad. Ook wordt aandacht besteed aan de Goddelijke gedaante in de vorm van Moeder Durga. Deze gedaante benadrukt o.a de gelijkheid tussen mannen en vrouwen.

Shree Raam Navmi. Dinsdag 8 april 2014. 19:00 – 20:00 u.
Op deze dag werd de Avatar (nederdaling/ verschijning in een mensengedaante) van de Almachtige als Bhagwaan Shree Raam gevierd.

Aangezien Shree Raam Bhagwaan 12 uur in de middag was verschenen was er in de middag ook een extra dienst.

Shree Raam Navmi Yagya. Zondag 13 april 2014. 13:00 – 15:00 u.

Guru Purnima. Zaterdag 12 juli 2014, 19:00 – 20:00 u. Tijdens Gurupurnima wordt extra aandacht besteed aan de spirituele leermeesters. Swami Rammanohardasji hield zondag 13 juli een lezing over Gurupurnima. Op deze dag startte ook de maand Shraavan.

Gedurende **Shraavan** (13 juli t/m 10 augustus 2014) heeft de Mandir op elke maandag een speciaal programma geboden. De maandagen zijn gedurende Shraavan immers bijzonder gunstig voor de Shiv puja.

De viering van **Raksha-bandhan** geschiedde zondag 10 augustus 2014 gedurende de reguliere mandierdienst, 13:00 – 15:00 u. "Raksha Bandhan" betekent: een koord voor bescherming. Met Raksha Bandhan vieren we broederschap en liefde voor hen die we graag beschermen.

Indiase onafhankelijkheidsdag. Vrijdag 15 aug 2014, 19:00 – 20:00 u.

Bhagavad Gita Yagya i.v.m. Krishna Janamashthami werd gehouden op zondag 17 aug 2014 van 13:00 – 15:00 u en 23:00 – 00:30 u. Op deze dag werd de Avatar (nederdaling/ verschijning in een mensengedaante) van de Almachtige als Bhagwaan Shree Krishna gevierd. Aangezien Shree Krishna om middernacht verschenen was, was er ook een speciaal avondprogramma gepland.

Ganesh Chaturthi. De geboortedag van de God Ganesh werd gevierd op vrijdag 29 aug tijdens de reguliere avonddienst van 19:00 – 20:00 u. en op zondag 31 aug 2014 van 13:00 – 15:00 u.

Pitri Paksha. 9 t/m 24 september 2014. Jaarlijkse periode voor Shraaddh. Tijdens deze periode wordt aandacht besteed aan de overledenen van de familie.

Nav Raatri: 9-daags programma. 25 sept t/m donderdag 3 okt 2014. Met Nav Raatri vieren we de overwinning van goed over kwaad. Tweemaal per jaar is het Navratri, in het voorjaar en in het najaar. Negen avonden lang kwamen de toegewijden bijeen om samen te zijn in devotionele sfeer.

Diwali viering 23 & 26 oktober 2014. Diwali is een belangrijke Hindoe hoogtijdag. Het wordt ook wel het lichtfeest genoemd. Met dit feest worden in de avond huizen en tuinen versierd met tientallen lampjes van aardewerk, met botervet als brandstof en een lontje van watten. Daarnaast wordt er gebeden tot God die als moeder Lakshmi welvaart, geluk en welzijn schenkt aan de mensheid. Etymologisch gezien betekent Diwali "een rij lampjes". Spiritueel betekenen het: verdrijving van de duisternis (= onwetendheid) door het licht (= wijsheid). In de hindoeïstische traditie staat duisternis symbool voor onwetendheid en verder alles wat negatief is, zoals jaloezie, nijd, egoïsme enz. Licht staat symbool voor wijsheid en alles wat positief is, zoals kennis, openheid, liefde, mededogen, schoonheid, voorspoed, rijkdom enz.

Yagya i.v.m. **Gita Jayanti** 2 dec 2014. Gita Jayanti is de viering van de heugelijke dag waarop Shree Krishna Bhagwaan de kennis van de Bhagavad Gita aan Arjun had geschonken. Voor miljoenen mensen over de hele wereld is de Bhagavad Gita vandaag de dag nog steeds een heel inspirerend heilig geschrift.

Op **18 december** 2014 werd 9 jaar geleden in 2005 het Mandir gebouw voor het eerst in gebruik genomen. Deze bijzondere dag werd herdacht met een gezamenlijke havan met mantrajap. Tijdens de havan werden met alle 108 namen van Raam Bhagwaan aahuties (vuuroffers) gegeven.

Oud op nieuw werd op een gezellige en spirituele manier afgesloten.

4. Overzicht van activiteiten die gedurende het jaar extra zijn ingepland:

Vrouwendag

8 maart 2014 was het internationale vrouwendag. De programma onderdelen van deze dag waren de rol van de vrouw binnen het Hindoeïsme, De kracht van de vrouw en integratie, Uitleg over Bharat Natyam (Indiase klassieke dans) + dans, Presentatie over "The Hunger Project India" door Elisabeth Roelvink, Workshop Lachyoga door dhr. Wil Hendriks, grondlegger van Lachyoga in Nederland, optreden van de mediorenkoor "Mazing Joy" o.l.v. Ilja van Luijk.

Televisie opname

In maart 2014 heeft de Mandir meegewerkt aan opnames voor omroep Gelderland voor het programma 'Niet te geloven'.

Extra geplande puja's ter gelegenheid van een verjaardag of verricht ter verlichting van problemen (grah puja's) vonden plaats op 24 februari, 19 maart, 22 maart, 29 maart, 12 april, 7 juni, 5 juli, 19 juli, 30 augustus, 3 september, 8 oktober en 8 november 2014.

Bezoek

Op 26 maart, 5 aug & 30 oktober vonden rondleidingen plaats. Dit betrof grotere groepen. Bij rondleidingen komen scholen/verenigingen op bezoek om meer te weten over de Hindoe cultuur. Het gehele jaar door zijn kleinere groepjes studenten begeleid.

Op 30 maart en 5 april en 13 december kwamen bezoekers uit de Randstad met de bus de Mandir bezoeken. Deze veelal oudere bezoekers vonden het prettig om een uitstapje naar de Mandir te maken.

Sankaars

Belangrijke overgangsmomenten in het leven van een Hindoe worden gemarkeerd met religieuze rituelen: de sanskaars. Op 15 april vond een mundan sanskaar (sacrament) plaats. De Mandir heeft op 18 april en 27 juni 2014 ook ruimte geboden voor de Vivah sanskaar; het huwelijk volgens de Hindoe ritus.

Yagya's

Op 21 juni en 15,16, 17 augustus 2014 vonden Yagya's plaats. Beide verzorgd door sprekers uit India.

Herdenkingsdienst

De reguliere tempeldienst van maandag 28 juli 2014 werd opgedragen aan de slachtoffers van de vliegcrash MH 17. Gedurende het hele programma werd gebeden voor de "Aatma ki Shaanti" (zielenrust) van de overledenen en dat Bhagwaan ji de nabestaanden de kracht mocht geven om het groot verlies te kunnen verwerken.

Sewa (dienstbaarheids)dagen. Op 17 mei en 11 oktober 2014 werd de Mandir door vrijwilligers opgeruimd en grondig schoongemaakt. De belangeloze inzet van de vrijwilligers liet de Mandir weer blinken.

Cursussen

Op 9 mei vond de laatste les plaats van Dharmbodh lesblok 1.

In september en oktober 2014 werden 3 lessen gegeven in het kader van de cursus Dharm Bodh lesblok 2. Deze cursus is er speciaal erop gericht de kennis m.b.t. tradities, gebruiken uit de Hindoe cultuur te vergroten en theorieën en leringen uit het Hindoeïsme uit te leggen. Het eerste gedeelte van elke les heeft bij de Dharm Bodh lessen de vorm van een hoorcollege. In het tweede gedeelte van de les wordt de lesstof aan de hand van de vragen van de cursisten verder uitgelegd.

Het hele jaar door werden wekelijks of twee wekelijks muzieklessen en taal- en cultuurlessen gegeven.

Yoga Training

Op 16 en 17 augustus 2014 heeft o.l.v. Dr. Dinesh Brahmchari ji uit India een Yogic Stress Management training plaatsgevonden. Tijdens dit speciale yoga programma zijn bijzondere yogatechnieken uitgelegd en gedemonstreerd die erop gericht zijn het lichaam en de geest zuiver en gezond te houden. De les bestond uit 30 min-Shat Kriya (oefeningen voor inwendige lichaamsreiniging), 30 min-Yoga Asan (lichaamshoudingen), 30 min-Pranayam, Mudra & Bandhas (ademhalingstechnieken).

Rath Yatra

Op 7 september 2014 vond de Rath Yatra plaats. Bij de Rath Yatra worden de beelden van Shree Krishna Bhagwaan (ook Jagganath, Heer van de wereld, genoemd), Zijn zus Subhadra en broer Balram op een kar door de stad getrokken waar het publiek Hem kan aanschouwen. Het voorttrekken van de kar en/of het aanschouwen van de beeldgedaantes schenkt Goddelijke genade. Bhagwaan Jaggannath en Zijn kar festival staan symbool voor ontmoeting, eenheid en onverdeeldheid. Voor de bijzondere ogen van de Goddelijke gedaante is een ieder gelijk. De stoet vertrok vanaf de parkeerplaats aan de achterzijde van het winkelcentrum Zuiderpoort te Wijchen naar de Shree Raam Mandir.

Murti plaatsing

Op 7 december 2014 vond de onthulling van de Ganesh Murti plaats. Sinds de zomer van 2014 was door vrijwilligers hard gewerkt om de begane grond van de Mandir een andere inrichting te geven. De Murti van Ganesh Bhagwaan heeft hierbij een vaste plek in de lounge gekregen, zodat men daar door Zijn genadevolle aanwezigheid een warm ontvangst kan ervaren.

Jaarafsluitingsfeest

13 december 2014 jaarafsluiting. Het jaar werd feestelijk afgesloten met een tempeldienst en een gezellig samenzijn onder het genot van een hapje en drankje.