

Verslag activiteiten 2016

Shree Raam Mandir

In dit document treft u

1. een algemene beschrijving van de activiteiten in relatie tot de doelstelling van de stichting.
2. een beschrijving van de dagelijkse en wekelijkse activiteiten.
3. een gedetailleerd overzicht van de activiteiten volgens planning (jaarlijks terugkerende activiteiten zoals hoogtijdagen en bijzondere vieringen).
4. een overzicht van activiteiten die gedurende het jaar extra zijn ingepland.
5. Een chronologisch activiteitenoverzicht.

1. Algemene beschrijving activiteiten in relatie tot de doelstelling van de stichting:

Doelstellingen van de Stichting

Jai Hanuman Shree Raam Mandir Wijchen

Het primaire doel is een plek te zijn waar de Vedische filosofie wordt uitgedragen.

o Spiritueel: de filosofie die moet leiden tot het bereiken van Sat, Chit en Anand.

o Sociaal maatschappelijk: universele kernwaarden worden zichtbaar en overdraagbaar gemaakt.

o Cultureel: een praktische invulling wordt gegeven aan activiteiten (rituelen zoals puja's, sanskaars etc.) zoals voorgeschreven in de Vedische filosofie en vieringen van hoogtijdagen.

Activiteiten in de Mandir zijn ten minste te relateren aan het primaire doel.

Universele kernwaarden zijn o.a. vrede, respect, liefde, verantwoordelijkheid, eerlijkheid, samenwerking, geluk, verdraagzaamheid, bescheidenheid, eenvoud, vrijheid en verbondenheid.

De dagelijkse en uitgebreide zondagse diensten zijn bij uitstek momenten waar de Vedische filosofie wordt uitgedragen. Dagelijks gebeurt dit door uitleg te geven over een van de belangrijkste werken uit de Vedische filosofie; de Raamcharitmaanas. Zondag wordt hiernaast ook uit andere heilige boeken gelezen en voorgedragen om de Vedische filosofieën toegankelijk te maken voor jong en oud.

Op sociaal maatschappelijk gebied bevorderen de activiteiten de wederzijdse verbondenheid. De zondagse Mandirdiensten worden in het kader hiervan vertaald zodat de bijeenkomsten niet alleen toegankelijk zijn voor alle lagen van de bevolking, maar ook zodat er begrip, respect en verdraagzaamheid kan ontstaan voor ons wederzijdse gedachtengoed wat weer leidt tot een verbonden samenleving.

Uit sociaal maatschappelijk oogpunt is het afgelopen jaar stilgestaan bij de dodenherdenking en de Hindoestaanse immigratie.

Op cultureel gebied zijn diverse puja's gehouden. De viering van de hoogtijdagen is uitgebreid, wat geresulteerd heeft in meer momenten die een invulling geven aan het gezamenlijk praktisch belijden van het geloof. Deze diensten zoals de maasik shivraatri en Durga Ashtami vieringen zijn ook veelvuldig bijgewoond door autochtonen. Samen wordt getracht Sat, Chit en Anand, zuiverheid, bewustzijn en gelukzaligheid in het leven te brengen door mantra recitatie, deelname aan de (vuuroffer)diensten etc.

Aandacht is ook besteed aan de Indiase onafhankelijkheid..

Het doel is verder een plek te zijn waar men onderricht kan volgen/informatie kan verkrijgen

o Spiritueel: onder andere onderricht in de Vedische literatuur

o Sociaal maatschappelijk: onder andere een functie te vervullen als kennisorganisatie tussen de verschillende groeperingen in de samenleving

o Cultureel: onder andere onderricht in taal (Hindi & Sanskrit) en Indiase muziek.

Ook dit jaar zijn muzieklessen en hinditaalles gegeven. Gedurende de hinditaalles wordt ruimte gereserveerd om ook onderricht te geven in de Vedische literatuur. Zo wordt bijvoorbeeld de leesvaardigheid geoefend door naast gewone ook heilige teksten te lezen. Er wordt uitleg gegeven over de achtergronden van de hoogtijdagen en de algemene basiskennis van het Hindoeïsme wordt onderwezen.

Tijdens de muzieklessen kan men kennis maken met de Indiase klassieke muziek. Hierbij komen raaga's, zangtechnieken (toon/maat) en ademhalingstechnieken aan bod.

Deze cursus helpt de zangkwaliteiten te ontwikkelen en/of te verbeteren. Ook leert men een ander of zichzelf te begeleiden op de harmonium.

Speciale yogasessies hebben ook plaatsgevonden.

Autochtone jongeren zijn begeleid bij hun huiswerkopdrachten/en schoolprojecten.

De jongeren is hulp geboden per mail en of telefonisch en in de meeste gevallen door ze uit te nodigen in de Shree Raam Mandir en tijd te besteden aan het beantwoorden van hun vragen.

Vele basisscholen zijn langs geweest in het kader van schoolprojecten gerelateerd tot het hindoeïsme. De Mandir heeft rondleidingen mogelijk gemaakt voor deze scholen.

Ook scholieren van de middelbare en hoge school hebben begeleiding gekregen bij hun werkstukken/schoolopdrachten.

Vanuit de Randstad zijn bussen met overwegend veel ouderen naar de Shree Raam mandir gekomen. Diverse verenigingen en groepen zijn langs geweest voor een informatieve en gezellige dag in de Shree Raam Mandir.

Het doel is tevens een plek te zijn waar goed geestelijk gezelschap aanwezig is

o Spiritueel: om verhalen en leringen van God voor jong en oud op een toegankelijke manier te vertellen en te bezingen

o Sociaal maatschappelijk: voor geestelijke zorg voor het individu en / of het gezin

o Cultureel: voor ondersteuning bij voorkomende diensten en rituelen

Diverse allochtone jongeren zijn begeleid bij hun problemen in de gezinssituatie en op school. Vanuit de Mandir is begeleiding geboden in de vorm van gesprekken, er is in overleg met de betrokkenen gezocht naar mogelijke oorzaken en oplossingen door o.a. gebruik te maken van de astrologie. Er zijn oplossingen besproken die religieus van aard zijn, ook is getracht de jongeren meer zelfvertrouwen te geven door oa het vergroten van de verantwoordelijkheden binnen de Shree Raam Mandir.

Het doel is de Mandir een plek te laten zijn waar men Seva kan doen.

o Spiritueel: God dienen door onbaatzuchtig, respectvol, niet oordelend en oprecht met mensen en omgeving om te gaan.

o Sociaal maatschappelijk: maatschappelijk betrokken, onbaatzuchtig, liefdevol, respectvol, verantwoordelijk, eerlijk samen te werken

In 2016 zijn diverse seva-dagen georganiseerd waar 15 tot 25 mensen per keer op af kwamen. Op seva dagen wordt de aanwezigen de mogelijkheid geboden om zich onbaatzuchtig dienstbaar te stellen door samen diverse werkzaamheden in en om het Mandir gebouw uit te voeren.

Een persoon die zijn/haar bijdrage levert in welke vorm dan ook wordt een Sevak genoemd.

Op organisatorisch vlak is het doel om:

o de doelstellingen te realiseren met de hulp van Sevaks

o financieel transparant, stabiel en gezond te zijn

In het 2016 is wederom een lichte toename van het aantal sevaks merkbaar geworden.

Ten slotte is het doel de ter beschikking staande middelen in stand te houden en verder te verbeteren.

Vanaf eind 2015 is hard gewerkt aan verbetering van bestaande middelen. De buitenmandirs hebben een opknapbeurt gehad, aan het dak is gewerkt, er is aan plantsoenonderhoud gedaan en er is ook veel onderhoudswerk verricht aan het interieur.

2. BESCHRIJVING VAN DE DAGELIJKSE EN WEKELIJKSE ACTIVITEITEN:

De Shree Raam Mandir is ook dit jaar elke dag open geweest voor de dagelijkse tempeldiensten, spirituele opvang en ondersteuning.

Dagelijkse activiteiten:

De Mandir is dagelijks open van 19:00 tot 20:00 uur voor darshan, Hanuman Chalisa,

Ramayan paath, Bhagavad Gita paath, bhajans, kirtans en Aarti, met gelegenheid voor het offeren van prasaad en bloemen.

Op afspraak kunt u ook 's morgens tussen 09.00 en 09.30 uur en 's middags tussen 12.00 en 13.00 uur met Prasaad naar de Mandir komen.

Dagelijks vinden er bijeenkomsten plaats met diverse invullingen.

De maandagen hebben vaak in het teken gestaan van uitleg van de Bhagavad Gita.

De dinsdagen zijn gereserveerd voor het gezamenlijk zingen en actief betrokken zijn bij de vereringsdienst van Hanumaanji.

Op de overige dagen kan men participeren door zang en deelname aan de interactieve uitleg van de geschriften.

Wekelijkse activiteiten:

Elke zondagmiddag uitgebreide Mandirdienst.

Programma:

13:00 tot 14:00 uur: Bhajan en kirtanzang.

14:00 tot 15:00 uur: Parvachan (lezing) met Nederlandse vertaling.

derde zondag van de maand: Bhagavad Gita Lezing

overige zondagen: Ramcharit Maanas Ramayan Lezing.

15:00 tot 16:00 uur: prasaad en gezamenlijke vegetarische maaltijd.

3. GEDETAILLEERD OVERZICHT VAN DE ACTIVITEITEN VOLGENS PLANNING (JAARLIJKS WEDERKERENDE ACTIVITEITEN ZOALS HOOGTIJDAGEN EN BIJZONDERE VIERINGEN):

3 daagse **Ramayan Yagya** i.v.m. het 10 jarig bestaan van de Shree Raam Mandir Wijchen. 15,16, 17 januari 2016.

Vasant Panchami. 12 februari 2016, 19:00 – 20:00 u.

Deze hoogtijdag is gewijd aan Sarasvati Mata. De wederhelpt van Brahma en Godin van kunst, kennis en wijsheid. In de Shree Raam Mandir is er ter gelegenheid van Basant Panchami een gezamenlijke havan en de chautaal werd gezongen.

Maha Shiv Raatri. 7 maart 2016. 19:00 – 06:00 uur. Gedurende deze avond en nacht waarop de toegewijden wakker blijven uit liefde voor God Shiva werd een interactief programma geboden waarbij de bezoekers aan diverse onderdelen zoals abhishek, parikrama, Shiv Puja, Mantra Jap en Likhit Jap konden deelnemen. Ook was er een vragenuurtje. Gebruikelijk is ook het vasten tijdens deze dienst.

Holika Dahan (tevens volle maan). 22 maart 2016. 19:00 – 20:30 u. In de mandir werd

chautaal gezongen en er werd buiten symbolisch holika verbrand.

Holi Phagwa viering. 23 & 27 maart 2016. Nieuwjaar (start van de Bikrami Samvat; het jaar 2072).

Nav Raatri. 8 t/m 15 april 2016.

8-daags programma. Met Nav Raatri vieren we de overwinning van goed over kwaad. Ook wordt aandacht besteed aan de Goddelijke gedaante in de vorm van Moeder Durga. Deze gedaante benadrukt o.a de kracht van vrouwen.

Shree Raam Navmi. 15 april 2016. 11.30-13.00 & 18:00 – 21:00 u.

Op deze dag werd de Avatar (nederdaling/ verschijning in een mensengedaante) van de Almachtige als Bhagwaan Shree Raam gevierd. Aangezien Shree Raam Bhagwaan 12 uur in de middag was verschenen was er in de middag ook een extra dienst.

Shree Raam Navmi viering. Zondag 17 april 2016. 13:00 – 15:00 u.

Hanuman Jayanti 21 & 24 april 2016.

Op deze dag werd de Avatar (nederdaling/ verschijning in een gedaante) van de Almachtige als Hanuman ji gevierd.

Sita jayanti 14 mei 2016.

De gemalin van God Shree Raam is op deze dag verschenen. In de Mandir werd aandacht besteed aan deze hoogtijdag.

Guru Purnima. 19 juli 2016, 19:00 – 20:15 u. Tijdens Gurupurnima wordt extra aandacht besteed aan de spirituele leermeesters.

Gedurende **Shraavan** (25 JULI, 1/ 8 & 15 AUG 2016) heeft de Mandir op elke maandag een speciaal programma geboden. De maandagen zijn gedurende Shraavan immers bijzonder gunstig voor de Shiv puja.

De viering van **Raksha-bandhan** geschiedde 18 augustus 2016 gedurende de reguliere mandierdienst. "Raksha Bandhan" betekent: een koord voor bescherming. Met Raksha Bandhan vieren we broederschap en liefde voor hen die we graag beschermen.

Indiase onafhankelijkheidsdag. 15 aug 2016, hier werd aandacht aan besteed met een toespraak.

Krishna Janamashthami werd gevierd op 25 augustus en 28 aug 2016 van 13:00 – 15:00 u Op deze dag werd de Avatar (nederdaling/ verschijning in een mensengedaante) van de Almachtige als Bhagwaan Shree Krishna gevierd. Aangezien

Shree Krishna om middernacht verschenen was, was er 25 augustus van 23.30-0.30 u een speciale dienst.

Ganesh Chaturthi. De geboortedag van de God Ganesh werd gevierd op 5 september tijdens de reguliere avonddienst van 19:00 – 20:00 u. met de start van een nieuw schooljaar Hindilessen.

Pitri Paksha. 17 september t/m 30 september 2016. Jaarlijkse periode voor Shraaddh. Tijdens deze periode wordt aandacht besteed aan de overledenen van de familie.

Nav Raatri: 10-daags programma. 1 t/m 10 okt 2016.

Met Nav Raatri vieren we de overwinning van goed over kwaad. Tweemaal per jaar is het Navratri, in het voorjaar en in het najaar. 10 avonden lang kwamen de toegewijden bijeen om samen te zijn in devotionele sfeer.

Diwali viering 30 oktober 2016. Diwali is een belangrijke Hindoe hoogtijdag. Het wordt ook wel het lichtfeest genoemd. Met dit feest worden in de avond huizen en tuinen versierd met tientallen lampjes van aardewerk, met botervet als brandstof en een lontje van watten. Daarnaast wordt er gebeden tot God die als moeder Lakshmi welvaart, geluk en welzijn schenkt aan de mensheid. Etymologisch gezien betekent Diwali “een rij lampjes”. Spiritueel betekent het: verdrijving van de duisternis (= onwetendheid) door het licht (= wijsheid). In de hindoeïstische traditie staat duisternis symbool voor onwetendheid en verder alles wat negatief is, zoals jaloezie, nijd, egoïsme enz. Licht staat symbool voor wijsheid en alles wat positief is, zoals kennis, openheid, liefde, mededogen, schoonheid, voorspoed, rijkdom enz.

Op **18 december** 2016 werd 11 jaar geleden in 2005 het Mandir gebouw voor het eerst in gebruik genomen. Deze bijzondere dag werd herdacht met een puja en een speciaal bhajanconcert als dank voor alle steun van de afgelopen 10 jaren.

Viering **Gita Jayanti** 10& 11 dec 2016. Gita Jayanti is de viering van de heugelijke dag waarop Shree Krishna Bhagwaan de kennis van de Bhagavad Gita aan Arjun had geschonken. Voor miljoenen mensen over de hele wereld is de Bhagavad Gita vandaag de dag nog steeds een heel inspirerend heilig geschrift.

Oud op nieuw werd op een gezellige en spirituele manier afgesloten.

4. OVERZICHT VAN ACTIVITEITEN DIE GEDURENDE HET JAAR EXTRA ZIJN INGEPLAND:

Vrouwendag

8 maart 2016 was het internationale vrouwendag. Middels een havan werd aandacht besteed aan vrouwendag.

Extra geplande puja's

ter gelegenheid van een verjaardag of verricht ter verlichting van problemen (grah puja's) vonden diverse puja's plaats in het jaar 2016.

De hoogtijdag Karva Chauth, een dag waarop dames vasten voor het welzijn van hun echtgenoot en de pooja van Durga Mata verrichten werd gevierd op 18 oktober 2016.

Bezoek-rondleidingen

Gedurende het hele jaar vonden rondleidingen plaats. Dit betrof grotere groepen. Bij rondleidingen komen scholen/verenigingen op bezoek om meer te weten over de Hindoe cultuur. Het gehele jaar door zijn ook kleinere groepjes studenten begeleid.

Interviews

Diverse studenten zijn geholpen met hun projecten over het Hindoeïsme. Diverse interviews werden ook afgegeven.

Informatieve Lezing

Op 20 mei 2016 vond een lezing plaats door Swami Atma chatanya die na afloop ook adviezen en begeleiding gaf voor ziektes en aandoeningen.

Sankaars

Belangrijke overgangsmomenten in het leven van een Hindoe worden gemarkeerd met religieuze rituelen: de sanskaars. De Mandir heeft op 28 mei en 18 juni 2016 ruimte geboden voor de Vivah sanskaar; het huwelijk volgens de Hindoe ritus.

Yagya's

Er zijn diverse 1 daagse yagya's gehouden Soms in het kader van verjaardagen of omdat een buitenlandse spreker te gast was.

Sewa (dienstbaarheids)dagen. Vaak na de maandelijkse Maasik shivraatri viering of op speciaal geplande dagen werd de Mandir door vrijwilligers opgeruimd en grondig schoongemaakt. De belangeloze inzet van de vrijwilligers wordt sewa genoemd.

Cursussen

Het hele jaar door werden wekelijks of twee wekelijks muzieklessen en taal- en cultuurlessen gegeven.

Brahmchari ji Dr. Dinesh is gespecialiseerd in Yoga en heeft op zaterdag 20 augustus 2016 bijzondere technieken uitgelegd en gedemonstreerd die erop gericht zijn het lichaam en de geest zuiver en gezond te houden. Deze Yogic stress management training werd gratis aangeboden.

Maasik Shivraatri

Dit jaar werd wederom aandacht besteed aan de maandelijkse shivraatri.

Maasik Durgashtami

Nieuw was de viering van Durgashtami dit jaar. Gedurende het hele jaar werd maandelijks middels de abhishek en Durga puja en havan Godin Durga mata vereerd.

10 jarig bestaan Shree Raam Mandir

18 december 2015 was de eerste van een reeks geplande feestelijke activiteiten in het kader van het 10 jarig bestaan van de Mandir. 10 jaar geleden werd op deze dag het gebouw voor het eerst in gebruik genomen. Hierbij werd stil gestaan met een religieus en cultureel programma. Tijdens de drie daagse yagya in januari werd hier ook aandacht aan besteed en ter afsluiting van 10 jaar werd op 18 december 2016 een bhajanconcert gratis aangeboden.

5. Chronologisch activiteiten overzicht 2016

Activiteiten overzicht januari t/m december 2016

DATUM	SOORT ACTIVITEIT IN MANDIR
7 Januari 2016	Maasik Shivraatri viering
13 Januari 2016	Rondleiding 33 kinderen uit Arnhem (Parcival)
15,16,17 Januari 2016	3 daagse Yagya t.g.v. 10 jarig bestaan
24 Januari 2016	Gestart met het oefenen van chautaal na de mandirdienst
25 Januari 2016	Rondleiding 50 kinderen uit Arnhem
26 Januari 2016	Rondleiding 24 kinderen uit Arnhem (Laarakker)

27 Januari 2016	Rondleiding 27 volwassenen vd protestantse gemeente
29 Januari 2016 ochtend	Rondleiding 30 kinderen uit Arnhem (Heyenoord school)
29 Januari 2016 avond	Rondleiding Oecumenische gespreksgroep De Emmaüsgangers
30 Januari 2016 middag	Puja, katha & verjaardagsfeest fam uit Arnhem (80 pers)
30 Januari 2016 avond	Havan en gezamenlijk eten ivm Verjaardag fam uit Arnhem
6 Februari 2016	Maasik Shivraatri & gezamenlijke sewa verricht
7 Februari 2016	Puja katha en vejaardagsfeest fam uit Hoogezand
12 Februari 2016	Basant Panchami viering
15 Februari 2016 middag	Rondleiding + maaltijd Probusclub
15 Februari 2016 avond	1e Durgashtami viering
27 Februari 2016	Havan ivm verjaardag
28 Februari 2016	De gratis hindiles op zondag start (25 deelnemers)
1 Maart 2016	studenten vh Maaswaalcollege op bezoek ivm campagne project voor de bekendheid vd Mandir
2 Maart 2016	studenten vd Radboud universiteit op bezoek (ivm interview over Hindoes en rouwrituelen)
6 Maart 2016	1 bus uit Rotterdam op bezoek & 1 bus uit Zoetermeer op bezoek
7 Maart 2016	Maha Shivraatri viering
8 Maart 2016	Havan t.g.v. internationale vrouwendag
9 Maart 2016	Rondleiding 2 groepen leerlingen uit Heesch
12 Maart 2016	Viering verjaardag fam uit Wageningen
13 Maart 2016	Puja, Katha en viering verjaardag fam uit Veenendaal
15 Maart 2016	Vanuit de Mandir gaat een vertegenwoordiger naar het Maaswaalcollege om de presentatie vh campagneproject vd studenten bij te wonen.
15 Maart 2016	Durgashtami viering
16 Maart 2016	Rondleiding leerlingen uit Vorstenbosch (BS Op weg)
16 Maart 2016	Rondleiding kinderen uit Arnhem (Emmausschool)
19 Maart 2016	Viering Verjaardagsfeest
21 Maart 2016	Rondleiding +maaltijd Vrouwengroep Prosa
22 Maart 2016	Holika dahan viering met buiten Havan
23 Maart 2016	Holi viering
27 Maart	wederom Holi viering
31 Maart 2016	Rondleiding met maaltijd voor dames van Sociom Welzijn organisatie uit Cuyk

1 april 2016	Rondleiding personen van de opleiding Helpende Zorg & Welzijn van ROC Rijn IJssel in Elst
4 april 2016	Rondleiding 30 kinderen uit Tiel
5 april 2016	Rondleiding 2 groepen totaal 52 kinderen
8 april 2016	studenten op bezoek voor een interview
8 t/m 15 april 2016	Navraatri viering
10 april 2016	annaprashan sanskaar

DATUM	SOORT ACTIVITEIT IN MANDIR
15 april 2016	Raam Navmi viering met muziekgroep
17 april 2016	Raam Navmi viering op zondag
21 april 2016	Hanuman jayanti viering
24 april 2016	Hanuman jayanti viering Puja & viering verjaardag
29 april 2016	Puja
30 april 2016	Puja
4 mei 2016	Aandacht voor dodenherdenking
5 mei 2016	Maasik Shivratri viering
8 mei 2016	Puja
11 mei 2016	Rondleiding 34 personen (school)
14 mei 2016	Sieta Jayantie viering
19 mei 2016	Havo 3 scholenexcursie met 4 workshops
DATUM	SOORT ACTIVITEIT IN MANDIR
20 mei 2016	Swami Atma Chaitanya houdt een lezing
21 mei 2016	Puja
24 mei 2016	wandelclub uit Wijchen op bezoek
28 mei 2016	Huwelijksceremonie
3 juni 2016	Maasik Shivratri viering
4 juni 2016	Puja & grahshaanti
5 juni 2016	Puja
12 juni 2016	Maasik Durgasthmi viering
18 juni 2016	Huwelijksvoltrekking

19 juni 2016	Viering verjaardag
2 juli 2016	Maasik Shivraatri
3 juli 2016	Puja
10 juli 2016	Puja
12 juli 2016	Maasik Durgasthami viering
19 juli 2016	Guru Purnima viering
31 juli 2016	Maasik Shivraatri viering
3 augustus 2016	Rondleiding groep uit overasselt
8 augustus 2016	Maasik Shivraatri viering
9 augustus 2016	aandacht voor Tulsidaas jayanti
10 augustus 2016	rondleiding
DATUM	SOORT ACTIVITEIT IN MANDIR
11 augustus 2016	Maasik Durgasthami viering
13 augustus 2016	Puja
15 augustus 2016	Maasik Shivraatri viering
20 augustus 2016	Havan t.g.v. verjaardag
25 augustus 2016	Krishna Janamshtami
28 augustus 2016	Krishna Janamshtami extra viering
5 september 2016	Ganesh Chaturthi & start nieuw schooljaar Hindilessen
9 september 2016	Maasik Durgasthami / Radha ashtami viering
18 september 2016	Puja
28 september 2016	Maasik Shivraatri viering
1-10 okt 2016	Navraatri
15 oktober 2016	Puja
28 oktober 2016	Maasik Shivraatri viering
30 oktober 2016	Divali
8 november 2016	Maasik Durgasthami viering
13 november 2016	Puja t.g.v. huwelijksfeest
27 november 2016	Maasik Shivraatri viering
7 december 2016	Maasik Durgasthami viering
10 december 2016	Gita Jayanti

18 december 2016	Puja en bhajanconcert t.g.v. jaarafsluiting 10 jarig bestaan
27 december 2016	Maasik Shivratri viering
31 december 2016	Viering jaarafsluiting